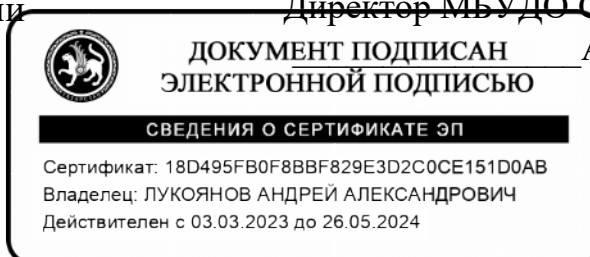


СОГЛАСОВАНО на заседании
педагогического совета
№4 от 05.06.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО СШ ВМР РТ
А.А.Лукоянов



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся, количестве обучающихся в группе, их возрастные категории, а также продолжительность учебно-тренировочных занятий в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа» Верхнеуслонского муниципального района Республики Татарстан

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа» (далее – Положение) разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (далее – СП 2.4.3648-20); приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки, дополнительными общеобразовательными программами по видам спорта.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся, количество воспитанников в группе, их возрастные категории, а также продолжительность учебно-тренировочных занятий в МБУДО СШ Верхнеуслонского муниципального района (далее – Учреждение).

2. Режим и продолжительность тренировочных занятий обучающихся

2.1. Учебно-тренировочный год в Учреждении начинается 1 сентября. Занятия в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки первого года обучения, формируемых в начале учебного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 15 октября.

2.2. В Учреждении используется следующая система организации образовательного и тренировочного процесса:
реализация программ спортивной подготовки – круглогодичная организация, рассчитанная на 52 учебные недели, в том числе 46 недель непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря

и (или) по индивидуальным заданиям;
реализация программ спортивно-оздоровительной работы – от 39 недель.
Для работников по совместительству- 39 недель.

2.3. Годовой календарный учебный план-график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.4. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием — понедельник – воскресенье.

2.5. Занятия начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.6. Расписание тренировочных занятий составляется администрацией Учреждения по представлению тренерско-преподавательского состава в целях установления оптимального и наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения их в образовательных и других учреждениях, с учетом возрастных особенностей обучающихся.

2.7. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта, рассчитывается в астрономических часах (60 мин) (включая короткие перемены, динамическую паузу) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

на этапе начальной подготовки – 2

на этапе начальной подготовки со 2 года обучения -2-3 часа;

на тренировочном этапе до трех лет обучения – 3 часа;

на тренировочном этапе свыше трех лет обучения – 4 часа;

на этапах совершенствования спортивного мастерства (ССМ) и высшего спортивного мастерства (ВСМ) – 4 часа. При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2.8. Количество занятий по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта в спортивно-оздоровительных группах 2-4 раза в неделю. Число и продолжительность занятий в день составляет 2 раза по 45 минут и (или) 4 раза по 45 минут.

2.9. Особенности определения объема недельной тренировочной нагрузки обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки с учетом этапов (периодов) подготовки (в астрономических часах – 60 минут):

<i>Вид спорта</i>	<i>Спортивно-оздоровительный этап</i>	<i>Этап начальной</i>		<i>Тренировочный этап</i>					<i>Этап</i>	
		до года	свыше года	1	2	3	4	5	ССМ	ВСМ
бадминтон	4	6	9	12	12	16	18	20	24	32
бокс	4	6	9	12	14	16	18	20	24	28
Гиревой спорт	4	6	9	10	12	12	14	16	20	32
Вс каратэ	4	6	9	12	14	16	18	-	24	32

Тяжелая атлетика	4	6	8	8	12	16	20	-	24	32
волейбол	4	6	9	12	12	16	18	18	24	32
Плавание	4	6	9	12	14	16	18	20	24	32

2.10. Обучающиеся принимают участие в соревнованиях согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий Учреждения, который утверждается приказом директора Учреждения.

2.11. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства Российской Федерации.

2.12. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях (профилакториях и т.д.) и проводит тренировочные сборы в соответствии с приказом директора Учреждения.

2.13. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора Учреждения в соответствии с нормативно-правовыми документами региона.

3. Количество обучающихся в группе, их возрастные категории

3.1. Количество обучающихся в группе, их возрастные категории зависят от этапа (периода) обучения, программы:

Вид спорта	Спортивно-оздоровительный этап	Этап начальной		Тренировочный этап					Этап	
		до года	свыше года	1	2	3	4	5	ССМ	ВСМ
бадминтон	15	15	14	12	12	12	12	10	10	4
бокс	15	15	14	12	10	10	10	10	6	3
Гиревой спорт	20	15	15	12	10	8	8	6	3	1
Вс каратэ	15	12	12	10	10	10	10	-	4	2
Тяжелая атлетика	12	12	12	12	12	10	8	-	6	3
волейбол	15	15	14	12	12	12	12	12	10	8
Плавание	15	15	14	12	12	10	10	8	7	4

3.2. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с учащимися из разных групп:

При объединении в одну группу занимающихся по спортивной подготовленности разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов, при условии соблюдения правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях и по численности не превышать количество единовременной пропускной способности спортивного сооружения.

3.3. Минимальный возраст зачисления детей в Учреждение по следующим видам спорта составляет:

Вид спорта	Этап начальной подготовки	Тренировочный этап	Этап ССМ
Бадминтон	8лет	9 лет	12 лет
Бокс	10лет	12 лет	15 лет
Всестилевое каратэ	7лет	10 лет	14 лет
Гиревой спорт	10лет	12 лет	14 лет
Тяжелая атлетика	9лет	12 лет	14 лет
хоккей	8лет	11 лет	13 лет
плавание	7лет	11 лет	14лет

Промежуточная аттестация учащихся для перевода на следующий этап (период) обучения проводится ежегодно в конце учебного года.

Повторная промежуточная аттестация для ликвидации академической задолженности проводится с 28 по 31 августа текущего года.

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Лукоянов А.А.		 Подписано 21.02.2024 - 10:59	-